

平成 29 年度 自衛消防隊員研修日程表

時 限	時 間	第 1 日 目	第 2 日 目
	6:30		起 床
	6:45		体 操 ・ 清 掃
	7:00~		朝 食
	8:30~		点 検
1	9:00~ 9:50	入校受付 9時30分まで	<ul style="list-style-type: none"> ・ 応急手当訓練 心肺蘇生法と A E D ・ 傷病者搬送法
2	10:00~ 10:50	入 校 式 オリエンテーション	
3	11:00~ 11:50	自衛消防隊員の 活動と役割	
	12:00~	昼 食 ・ 休 憩	
4	13:00~ 13:50	<ul style="list-style-type: none"> ・ 消火器取扱訓練 ・ 119番通報訓練 ・ 起震車体験 ・ 高所避難訓練 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 暗中避難訓練 ・ 屋内消火栓取扱訓練
5	14:00~ 14:50		
6	15:00~ 15:50		<ul style="list-style-type: none"> ・ 地域防災について ・ 研修総括 (レポート提出)
7	16:00~ 16:50	訓 練 礼 式	終 了 式 (16時から)
	17:00~17:10	生活指導員指示	
	17:10~17:15	清 掃	
	17:15~20:30	入 浴	
	17:30~19:00	夕 食	
	21:40	日 夕 点 呼	
	22:30	消 灯	

※ 講師等の都合により、変更する場合があります。